

ČES

„Výjezdní setkání Seč 2020

Příjemný den Vám přeji
Alexandra, Lukáš a tým



“VÝJEZDNÍ SETKÁNÍ SEČ 2020” - PROGRAM

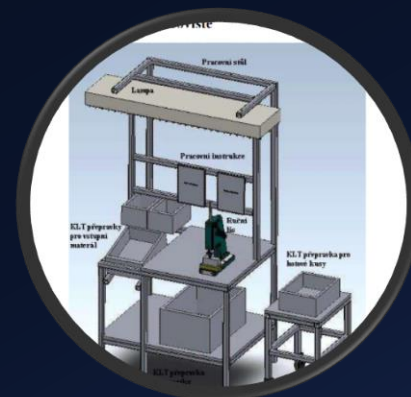


- 1) Metodika pro „ERGO audit“ - praktický test: skupinová práce a hodnocení modelové situace
- 2) Centrum aplikované ergonomie: příprava na realizaci odborných a inovativních projektů: CBA, hodnocení nepříjemných poloh, síly dle ČSN EN 1005 -3, Ergonomie do škol atp.
- 3) Propagace oboru ergonomie: kampaň v rámci WOC 2021
- 4) Specialista v ergonomii: úprava podkladů pro kurz a zkoušku
- 5) Moderní technologie: Myontec EMG SMART Clothing – praktický test
- 6) Ergonomie do škol

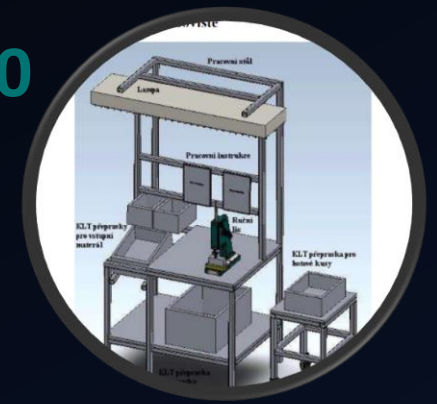
METODIKA PRO ODBORNÉ ERGO HODNOCENÍ

1. **PMS ERGO SCAN 361:** cíl vyzkoušet si nový nástroj v praxi + nápady na zlepšení
 - a) rozdělte se do skupin a proveďte komplexní hodnocení ERGO parametrů v modelové situaci - sepište si parametry a zjistěte jejich hodnoty, pak společně vyplníme do aplikace a navrhne opatření pro optimalizaci

Závěr: přínosná a pro praxi velmi užitečná aplikace v MS Excel – budeme doporučovat jako metodiku pro ERGO audits a odborné hodnocení fyzické zátěže



PLÁN ODBORNÝCH A INOVATIVNÍCH PROJEKTŮ 2020



1. Cost Benefit Analýza v ergonomii

a) vytvořit aplikaci pro výpočet přímých a nepřímých nákladů na NZP a negativních dopadů nevhodné ergonomie x přínosy vhodných řešení

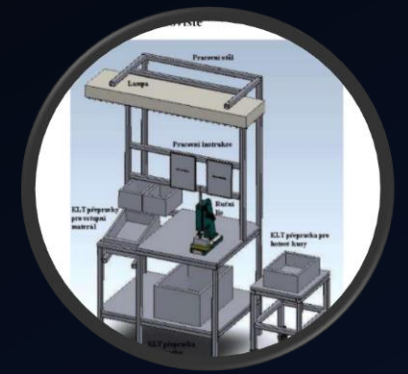
b) sestavit projektový tým: Martin Kába, Tomáš Mixa, Lukáš....

přímé indikátory: snížení nebo zvýšení normy, bezpečnostní přestávky, rizikové příplatky, preventivní prohlídky, zmetkovitost,

nepřímé indikátory: zaškolení, náhrady za úrazy, NSP, legislativní sankce

V 1. fázi vytvoříme základní model CBA s parametry, které jsou známé a dostupné. Pak budeme aplikaci dále rozvíjet.

PLÁN ODBORNÝCH A INOVATIVNÍCH PROJEKTŮ 2020



2. Nová metodika pro hodnocení pracovních poloh

a) nepříjemné polohy x hmotnost + použitá svalová síla

b) sestavit projektový tým: Martin Kába, Ilona Kačerová, Katka Melichová ???

3. Využití moderních technologií pro ERGO audity a optimalizaci

a) Myontec, MoCap, rozšířená realita atp.

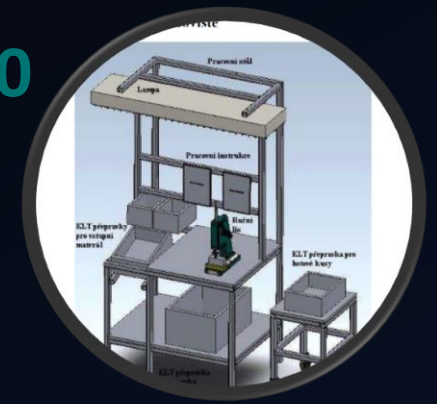
b) sestavit projektový tým: mladí kluci z FS ČVUT - Martin, Michal, Petr ???

4. Montážní síly a postupy: pomalý tlak x nárazová síla

a) projekt Škoda Auto, ZČU, ČES

b) sestavit projektový tým: Petr Bareš, Tomáš Görner, Marek Bureš ???

PLÁN ODBORNÝCH A INOVATIVNÍCH PROJEKTŮ 2020



5. Metodika pro použití ČSN EN 1005-3 v praxi

a) vytvořit aplikaci pro výpočet limitů pro síly dle této normy

b) rešerše studií + nastavení limitů, NV 361 příloha 9 ovladače + ČSN 894 -3 ???

c) sestavit projektový tým: Marek Bureš, Tomáš Kelner ???

6. Tažné a tlačné síly ve svařovně:

a) projekt Škoda Auto – limity pro síly

b) sestavit projektový tým:

7. Ergonomie do škol: máme instruktážní videa, připravujeme spuštění akce v září 2020

Závěr: v rámci „Centra aplikované ergonomie“ máme zdroje na realizaci uvedených projektů. Potřebujeme sestavit projektové týmy a harmonogram aktivit.

“VÝJEZDNÍ KONFERENCE ČES” 12. - 13.6.2020



3) Propagace oboru ergonomie: kampaň v rámci Mistrovství světa v orientačním běhu v Doksech a Jizerkách <https://woc2021.cz/cs/uvod/>

Hesla a výstupy z našeho „brainstormingu“:

Pomáháme lidem zdravě žít a pracovat, Vytváříme pracovní pohodu, Zvyšujeme výkon a produktivitu, Fyzioterapeut podporuje zdravé pohybové aktivity, Zlepšovat a chránit zdraví, Ergonomie nás baví, Ergonomie domácnosti, ERGO transport

„Práce mne fascinuje mohu se na ni dívat hodiny“, Předcházíme pracovním rizikům, Díky nám už nebudete v práci potřeba, Kde selžou technici tam řádí fyzioterapeuti,

Tvoříme pracovní prostředí pro vytížené lidi, aby zůstali zdraví a rádi chodili do práce

Zůstáváme aktivní – kompenzační cvičení, Respektujeme a rozvíjíme rovnováhu

Různé:

a) Prof. Lubor Chundela: odborný seminář a oslava 90tých narozenin – říjen 2020

b) připomínky 30 let od založení ČES v naší svobodné zemi

“VÝJEZDNÍ SETKÁNÍ SEČ 2020” - KOMENTÁŘE ÚČASTNÍKŮ



- 1) vydařená, přínosná a opět dobře připravená akce
- 2) možnost vyzkoušet si různé metodiky a moderní přístupy – modelový příklad
- 3) Myontec praktická ukázka a zajímavé debaty
- 4) sdílení zkušeností, výměna názorů, propojení ve společných projektech
- 5) parádní večírek – lepší vzájemné poznání a veselé historky
- 6) více fotek z akce, prostor pro prezentaci zajímavých projektů
- 7) máme stabilní zdravé jádro, což je základ pro další akce a společné projekty

**Věříme, že naši činnost letos
společně ještě zlepšíme !!!**

Přejeme Vám všem krásné
a pohodové léto
Lukáš, Alexandra

