

Kulatý stůl a členská schůze 28. ledna 2021

Sundisk - ČES studio Jablonec

Lukáš, Martin, Marek, Míša, Jitka, Ilona, Tomáš, Vít, Jirka

Rámcový program dne

A. kulatý stůl: 9.30 – 12.30

- a) stručný úvod + ERGO soutěž 2021: Lukáš – 20min.
- b) moderní technologie v ergonomii: Marek, Lukáš – 30min.
- c) kalkulačka CBA + projekt Zdravý pracovník: Ilona K. – 30min.
- d) interaktivní část: kvíz + vyzkoušení web portálu „Zdravý pracovník“ – Lukáš, Tomáš M. - 40min.
- e) aplikovaná ergonomie: projekt SOPO, Martin Kyncl – 30min.

B. členská schůze: 13 – 14.30

- a) klíčové aktivity + hospodaření ČES: Lukáš – 15min.
- b) členská základna: Lukáš – 10min.
- c) plán aktivit a projektů na 2021: Lukáš – 20min.
- d) Specialista v ergonomii: Marek – 15min.
- e) kampaň EU OSHA „Lighten the Load“: aktivity ČES, vytvoření týmů atp. – 20min.

<https://healthy-workplaces.eu/en/about-topic/priority-area/facts-figures>

ERGO soutěž 2020 – 2021 - parametry hodnocení

- 1) Kvalita zpracování dokumentace**
- 2) Efektivita ERGO optimalizace**
- 3) Ekonomický přínos – CBA**
- 4) HSE + HF přínos (ochrana zdraví)**
- 5) Společenský přínos**
- 6) Celkové hodnocení**



ERGO soutěž – přehled projektů

Instituce, autoři	Název projektu
MENDELU E. Abramuszkinová + studenti	Ergonomie a úprava chodby LDF - po čem touží studenti
CIE s.r.o.Plzeň I. Kačerová, M. Kába	Ergonomie gripu běžeckých holí
FS ČVUT - P. Syrový a tým	Automatizace lepení magnetů
FS ČVUT - J. Kyncl a tým	Automatizace třídění a kontroly komínových vložek
FS ČVUT - M. Kaňák, M. Nečas	Reverzní inženýrství - QueryWater20
FS ČVUT - T. Kellner a tým	One Piece flow linka
FS ČVUT - M. Kyncl, P. Syrový a tým	Optimalizace uzavírání rotorů
CIE Plzeň I. Kačerová, M. Kába, J. Kubr	3D vizualizace a ERGO hodnocení linky
PREVENTADO s.r.o.	Ergonom on-line
ZdravýPodnik s.r.o.	portál ZdravyPracovnik.cz
ZdravýPodnik s.r.o.	Aplikace "Pracujte zdravě u PC"
PREMEDIS s.r.o.	Aplikace pro ERGO audit v MS Excel
Ing. arch. Šárka Daňková	Projekt ergonomické kanceláře

ERGO soutěž 2020 – 2021 – výsledky, hodnoceno 13 projektů

- 1) „Cena studenti a ergonomie“: **MENDELU E. Abramuszkinová + studenti – „ERGO design prostor LDF“**
- 2) „Cena za inovaci a využití moderních technologií“: **CIE Plzeň – „3D vizualizace a ERGO hodnocení linky“**
- 3) „Cena za ERGO online řešení roku 2020“: **Preventado Zlín – „Ergonom on-line“**
- 4) „Cena za inovativní ERGO metodiku“: **PREMEDIS s.r.o. – „Aplikace pro ERGO audit v MS Excel“**
- 5) „Cena za ERGO design interiéru kanceláří“: **Ing. Šárka Daňková – „Projekt modernizace kanceláří FISAF“**
- 6) **Cena za komplexní řešení a návratnost investic: FS ČVUT J. Kyncl a tým – „Automatizace třídění a kontroly komínových vložek“**

ERGO soutěž 2020 – 2021 – výsledky, hodnoceno 13 projektů

- 1) „Celkový vítěz soutěže za rok 2020“: **P. Syrový a FS ČVUT tým – „Automatizace lepení magnetů“**
- 2) Speciální pochvala a poděkování předsedy ČES:
 - a) **všem kolegyním a kolegům, kteří přihlásili projekt do soutěže nebo poslali články atp.**
 - b) **týmu FS ČVUT za největší aktivitu – celkem 5 projektů**

Interaktivní část

- 1) interaktivní kvíz: aktivní naslouchání + hodnocení situace
- 2) webový portál „Zdravý pracovník“

Aktivní naslouchání a hodnocení situace

Příhoda „Zloděj“:

Obchodník právě zhasnul v obchodě, když se objevil muž a požadoval peníze. Majitel otevřel pokladnu. Obsah pokladny byl vyprázdňen a muž rychle zmizel. Okamžitě byl vyrozuměn příslušník policie.

Budu číst tvrzení o příhodě, odpovídejte buď ANO x NE x Nevíme

Aktivní naslouchání

Tvrzení o příhodě

1) Muž se objevil potom, co majitel zhasnul světla v obchodě.

A N ? (majitel nemusel být obchodník)

2 Zloděj byl muž.

A N ? (muž, který zmizel nemusel být zloděj)

3) Muž, který se objevil nepožadoval peníze.

A N ? (požadoval)

4) Muž, který otevřel pokladnu, byl majitel.

A N ? (majitel otevřel pokladnu)

5) Majitel obchodu vyprázdnil obsah pokladny a utekl pryč.

A N ? (nevíme kdo vyprázdnil)



Aktivní naslouchání - výsledky

6x nevíme → je nutné se ptát, konkretizovat, ověřovat, sumarizovat, požadovat fakta

9 - 10 správně = perfektní výkon, potřebují: úspěšní kriminalisté, právníci, analytici, investigativci

7 - 8 správně = velmi dobré naslouchání, potřebují: kvalitní manažeři, učitelé, lékaři, ergonomové

6 - 7 správně = dobrý výkon, potřebují: studenti, rodiče, partneři, většina z nás pro běžnou komunikaci

< 5 = slabý výkon → zamyslete se, naslouchejte, upřesňujte formou dotazů,
nedělejte ukvapené závěry bez dostatku faktických a ověřených informací
pozor na falešné předpoklady (např. formulace typu „silný kuřák“ atp.)

ČES členská schůze 28.01.2021

Členská schůze 2021

MUDr. Lukáš Šoltys a předsednictvo

Program členské schůze: 13 – 14.30

- 1) klíčové aktivity + hospodaření ČES: Lukáš – 15min.
- 2) členská základna: Lukáš – 10min.
- 3) plán aktivit a projektů na 2021: Lukáš – 20min.
- 4) Specialista v ergonomii: Marek – 15min.
- 5) kampaň EU OSHA „Lighten the Load“: aktivity ČES, vytvoření týmů atp. – 20min.
<https://healthy-workplaces.eu/en/about-topic/priority-area/facts-figures>

Klíčové aktivity a hospodaření ČES 2020

- 1) nové předsednictvo + stanovy + nové sídlo + změny v rejstříku + živnostenské listy
- 2) klíčové projekty: kurz „Specialista v ergonomii“ a CBA aplikace
- 3) projekty: metodika pro ERGO audit, CBA, Ergonomie do škol, ERGO soutěž, propagace oboru – WOC, web, BOZP profi, konference, výjezdní akce atp.
- 4) hospodaření ČES:
 - a) příjmy: 192tis. / výdaje: 86tis. Kč
 - b) výnosy z kurzu „Specialista“ 125tis.Kč, 20-30tis. budou odměny pro tvůrce a lektory

Členská základna 2020 - 2021

- 1) **10 nových členů: Eliška Bačíková, Vladimíra Lipšová, Jana Smyková, Petr Smolík, Petr Syrový, Michal Kaňák, Martin Nečas, Klara Malme, Zdeněk Bušina, Martin Röhrich**
- 2) **ukončili členství: A. Pilcová, G. Štefko, M. Král**
- 3) **ukončeno vyškrtnutím: J. Wrona, Z. Chlubna – neplatili a nekomunikovali více než 2 roky**
- 4) **celkem členů k 28.01.2021: 75**
 - a) **zdravé jádro: 25 lidí**
 - b) **občas aktivní: 10-15**
 - c) **ve spolku pasivní: 35**
- 5) **projekt aktivace členské základny stále pokračuje, úspěšný start, makáme dál**

Zlepšení spolupráce v rámci spolku

- 1) napište přehled vašich 2-3 klíčových aktivit či projektů v oblasti ergonomie pro rok 2021
- 2) uveďte 2-3 priority v činnosti ČES pro rok 2021
- 3) popište jak budete propagovat kurz „Specialista v ergonomii
- 4) uveďte jak se chcete nebo můžete zapojit do činnosti spolku

pošlete mailem na ceskaergonomicka@gmail.com nejpozději do 2.2.2021

KAMPAŇ EU OSHA „HEALTHY WORKPLACES LIGHTEN THE LOAD“

1) připravit a natočit instruktážní videa z reálné praxe:

- a. natočíme to s profi kameramanem Honzou, AR model by mohli připravit borci z CIE, s Márou k tomu přidáme Myontec a Captiv, Martin a Tomáš K. by mohli sehnat ukázky řešení s využitím robotů ABB atp.
- b. Víťa s Ivanou Bastlovou by mohli připravit ukázky např. z ERGO řešení kuchyní, interiérů atp.
- c. Šárka Daňková a její tým s naší pomocí samozřejmě připraví variabilní a moderní kancelář

2) konkrétní „případová studie“ z praxe včetně video dokumentace před a po opatřeních a ERGO CBA analýzy: tady můžeme zapojit tým Škoda MB, Zdvih servis, JMK Systém, projekt SOPO atp.

3) vytvořit realizační týmy: zvládneme 28.1.2021

4) oslovte vaše klienty: mohou přihlásit svoje vlastní projekty

„HEALTHY WORKPLACES LIGHTEN THE LOAD“

Realizační týmy:

- 1) připravit a natočit instruktážní videa z reálné praxe:
 - a) optimalizace a racionalizace výrobních procesů: Jirka K. a tým, Lukáš, Marek B.
 - b) optimalizace a modernizace interiérů: Šárka D., Iva B., Vít G.
 - c) prevence MSD's u dětí - video „Ergonomie do škol“: Alexandra, Honza, Míša Maděrová
- 2) konkrétní „případová studie“ z praxe včetně video dokumentace před a po opatřeních a ERGO CBA analýzy: vybrané projekty z „ERGO soutěže 2020 -21“

Termín dokončení 1. fáze: 31.3.2021

PLÁN ODBORNÝCH A INOVATIVNÍCH PROJEKTŮ 2021

1) testování CBA aplikace v praxi

a) kdo má zájem může se přihlásit na mail ČES

b) testování ve firmách: únor + březen 2021 + finalizace ve 2Q

2) propagace kurzu „Specialista v ergonomii“

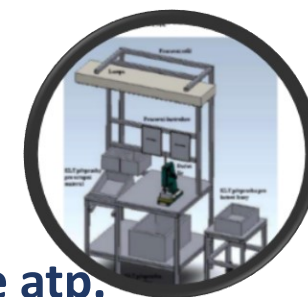
a) každý člen spolku – web, sociální sítě, LinkedIn, klienti atp.

b) evidovat formu propagace a počet přímo oslovených potenciálních klientů

3) testování „PMS ERGO audit MS Excel“ v praxi: zájemci pošlou info na mail ČES

4) studentská „ERGO soutěž“ + „ERGO soutěž pro členy“: 2 - 3Q 2021

5) propagace oboru ergonomie: posílat na mail + LinkedIn ČES vaše články, videa, publikace atp.



PLÁN ODBORNÝCH A INOVATIVNÍCH PROJEKTŮ 2021

1) Nová metodika pro hodnocení pracovních poloh

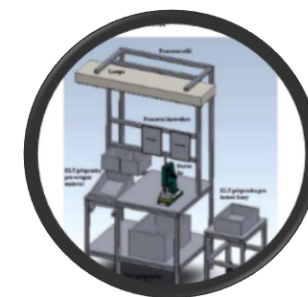
- a) nepříjemné polohy x hmotnost + použitá svalová síla – ověřit pro velké svalové skupiny
- b) sestavit projektový tým: Martin Kába, Ilona Kačerová, Katka Melichová ???

2) Využití moderních technologií pro ERGO audity a optimalizaci

- a) Myontec, Captive, MoCap, rozšířená realita atp.
- b) sestavit projektový tým: Marek B., Lukáš, CIE, FS ČVUT...

3) ERGO normy: Vítá Gaja a tým

4) Ergonomie do škol: Alexandra, Lukáš, Tomáš M.



Společně vytváříme pracovní pohodu

Přejeme pevné zdraví, moře štěstí, radosti a úsměvů

Lukáš a tým ze studia ČES

